

23 aprile-1 maggio 2016: Riparte la stagione del Quadrifoglio di Ameno (Lago d'Orta, provincia di Novara).

In occasione della partenza della nuova stagione turistica, l'Amministrazione Comunale di Ameno ha organizzato una settimana ricca di eventi e proposte incentrate sul tema del turismo responsabile e sostenibile. Tutte le attività in programma si svolgeranno su tratti o anelli completi del sistema di sentieri del Quadrifoglio di Ameno, disegnati da Riccardo Carnovalini. L'intera settimana del Quadrifoglio è realizzata in collaborazione con la Pro Loco di Ameno.

Domenica 24 aprile

Ore 16.30 - Incontro pubblico "IL RUOLO DEI CAMMINI NELLO SVILUPPO DEL TERRITORIO". In occasione dell'Anno Nazionale dei Cammini proclamato dal ministro Franceschini e del conferimento della Cittadinanza Onoraria a **Riccardo Carnovalini**, progettista dei sentieri del Quadrifoglio. Il dibattito, aperto a tutti, si svolgerà presso la Sala Consiliare del Comune di Ameno sul tema del camminare, con la presenza di promotori di cammini, associazioni e camminatori, oltre a rappresentanti delle istituzioni locali attraversate dai principali percorsi del territorio.

Lunedì 25 aprile

Ore 15.00 - "DI PASSI E DI RESPIRI. CAMMINANDO A OCCHI APERTI", racconto in cammino con l'attore **Giuseppe Cederna** lungo un anello del Quadrifoglio, della durata di circa 4 ore, con soste durante le quali l'attore proporrà pezzi recitati e letture, anche di testi di sua produzione. Quota di partecipazione € 15. Iscrizione obbligatoria entro il 22/4 a: info@amenoturismo.it.

Sabato 30 aprile e Domenica 1 Maggio: fine settimana in collaborazione con l'Accademia del Silenzio.

Sabato 30 aprile

Ore 17.00 - 23.00: "LENTAMENTE DI SENTIERO IN SENTIERO, PER SCRIVERE GREEN". Workshop di scrittura con **Duccio Demetrio**.

Dal crepuscolo alle prime ore della notte, un cammino guidato da **Duccio Demetrio**, scrittore e filosofo, si snoderà lungo i sentieri del territorio, tra soste di scrittura, letture poetiche e letterarie. Il workshop inizierà con una camminata pomeridiana al termine della quale ci sarà una cena collettiva, e si concluderà con una camminata in notturna... A ciascun partecipante verranno consegnati un diario, una penna e una torcia elettrica per i percorsi e le soste di scrittura notturni. Al ritorno, chi lo desidererà, potrà leggere e condividere con altri quanto scritto, oppure - nei giorni successivi - potrà inviare le sue pagine al sito della associazione organizzatrice. Quota di partecipazione € 35 (cena collettiva compresa). Iscrizione obbligatoria entro il 22/4 a: info@amenoturismo.it. Massimo 30 partecipanti.

Domenica 1 Maggio

Ore 9.30 - 16.00: "LA POESIA DELLO SGUARDO. UNA POESIA A MISURA DI PAESAGGIO", workshop di scrittura poetica a cura del poeta **Stefano Raimondi** che si svolgerà al coperto, seguito dal pranzo collettivo, e si concluderà con una passeggiata da Ameno alla frazione di Vacciago, con lettura di alcuni testi da parte del poeta sul sagrato della chiesa di Sant'Antonio Abate.

La poesia è il risultato di un sentire e di un vedere il mondo e le sue sfumature emotive, è un "punto di vista" sulle cose e sulle sensazioni. Un paesaggio detta sempre alle parole la sua postura, la sua musicalità, il suo ritmo e il compito dei viandanti è quello di seguirlo come si segue una luce, una traccia lasciata lì per noi dal tempo. È questo un percorso attraverso il paesaggio e il suo linguaggio, la poesia e i suoi silenzi, capaci di farci diventare dei "portatori" di luoghi visti, sentiti, ascoltati come da una prima volta. Quota di partecipazione € 35 (pranzo collettivo compreso). Iscrizione obbligatoria entro il 22/4 a: info@amenoturismo.it. Massimo 30 partecipanti.

Partecipazione ai due eventi (30/4 Demetrio + 1/5 Raimondi) = € 60.

./.

- pag.2 -

Inoltre:

Sabato 23 aprile - Ore 14.30: caccia al tesoro in Ameno, ritrovo in Piazza Marconi, partecipazione Euro 2.

Domenica 24 aprile - Ore 11.00-12.30 e 13.30-16.30: laboratorio natura "ENTRA NEL GIOCO E GIOCA LA TUA PARTE". Il Gruppo Scout Borgomanero 1 animerà delle postazioni in località Monte Oro (Ameno), lungo il percorso dell'Anello Azzurro con lo scopo di far vivere il territorio e il contatto con la natura in tipico stile scout. Ogni postazione sarà dedicata ad una tecnica scout differente, dal gioco adatto anche ai più piccoli, ad attività che permettono di sfidare sé stessi, liberando lo spirito d'avventura che si cela in ognuno di noi.

Giovedì 28 aprile - Ore 20.45: premiazione del concorso fotografico A(L)MENO PROVACI!

Venerdì 29 aprile - Ore 21.00: Jam Session

Domenica 1 maggio - Ore 9.30: GRANFONDO DEL QUADRIFOGLIO DI AMENO IN MOUNTAIN BIKE, organizzata da MTB Omegna Team Lago d'Orta. Percorso panoramico lungo circa 40 km, che si snoda tra le antiche frazioni e borghi di Ameno con partenza in Piazza Marconi, presso il Parco Neogotico. Quota di partecipazione € 16. Informazioni: mtbomegna@hotmail.it.

IL QUADRIFOGLIO ACCESSIBILE A TUTTI: in occasione della Settimana del Quadrifoglio saranno a disposizione, grazie all'associazione "Ti Aiuto Io", due Joelette, carrozzine speciali da fuori strada per le persone diversamente abili per consentire la fruizione dei sentieri. Per usufruire del servizio Joelette è consigliata la prenotazione tramite mail a info@amenoturismo.it o chiamando il numero 0322/998103.

Per maggiori informazioni e aggiornamenti consultate il nostro sito:

<http://www.amenoturismo.it/23-aprile-1-maggio-2016-si-inaugura-la-stagione-del-quadrifoglio-con-una-settimana-ricca-di-eventi/>

Note biografiche:

Riccardo Carnovalini

Nato nel 1957, da quasi 40 anni cammina e da 25 anni fotografa il paesaggio italiano. Ha compiuto lunghi viaggi a piedi da un capo all'altro della penisola, come il Camminamare, 4 mila chilometri sulle coste da Trieste a Ventimiglia, il cammino da Trieste a Capo Nord e le traversate complete di Appennini, Alpi e Prealpi. Ha pubblicato alcune migliaia di foto su libri e riviste italiane e straniere, è stato presidente di Sentiero Italia ed è presidente dell'Associazione di promozione sociale CamminAmare. Tra i suoi libri fotografici sono: Amate sponde, Guida editore, Napoli, 1986; Le Prealpi a piedi, editoriale Giorgio Mondadori, Milano, 1989. Negli anni '80 e '90 ha collaborato con la RAI, conducendo trasmissioni di Radio Uno e intervenendo come esperto di viaggi a piedi in programmi delle tre reti televisive.

Giuseppe Cederna

Attore di film e fiction e alpinista, ha esordito nel 1982 con Cercasi Gesù. Tra le sue interpretazioni più note citiamo Marrakech Express (1989) e Mediterraneo (1991), diretti da Gabriele Salvatores.

All'attività cinematografica e letteraria affianca quella teatrale con la lettura pubblica "In cammino. Storie per sentirsi vivi e camminare a testa alta", accompagnato dai musicisti Umberto Petrin (pianoforte) e Alberto Capelli (chitarra e sitar). Nel 2007, a Mantova, nell'ambito del Festivalletteratura, ha letto pubblicamente alcuni estratti dal libro "La tenda rossa di Bologna" dello scrittore inglese John Berger.

È autore del radio-documentario "Un viaggio tra le pietre vive della Palestina" trasmesso da Radio3.

./.

Duccio Demetrio

Professore ordinario di Filosofia dell'educazione e della narrazione all'Università degli studi di Milano- Bicocca, è ora docente e direttore scientifico della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari (Ar) e della milanese Accademia del Silenzio, associazioni senza fini di lucro da lui fondate nel 1998 e nel 2010.

Autore di numerosi saggi scientifici dedicati alla condizione adulta, sulla natura e l'esperienza del camminare lento ha scritto: Filosofia del camminare (2005); La vita schiva (2007); Ascetismo metropolitano (2010); I sensi del silenzio (2012); La religiosità della terra (2013); Silenzio (2014); Green autobiography (2015); Di che giardino sei? (2016, 2a ed.).

Stefano Raimondi

Poeta e critico letterario, laureato in Filosofia. Le sue poesie sono apparse su riviste nazionali e internazionali. Ha curato diversi trattati sulla poesia. E' tra i fondatori della rivista di filosofia "Materiali di estetica". Collabora a "PULP libri", "Più Libri", "Poesia" e tiene corsi sulla poesia in diverse associazioni culturali e strutture scolastiche. Curatore del ciclo d'incontri "Parole Urbane".

La sua attività didattica l'ha portato nel corso del tempo a toccare vari aspetti della scrittura poetica, sia da un punto di vista letterario che filosofico, concentrandosi soprattutto sulle teorie dell'Interpretazione.

Svolge attualmente corsi, seminari e incontri in diverse sedi Universitarie e Scuole cercando di far confluire nel suo percorso sia gli elementi linguistici che interpretativi della pratica poetica.